



*Svenska  
Danssportförbundet*

**TÄVLINGSREGLEMENTE  
Freestyle Showdans med  
rullstol**

**2023-03-15**

## Innehållsförteckning

<b>Dp1</b>	<b>ALLMÄNT</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp2</b>	<b>TÄVLINGSFUNKTIONÄRER</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp2.1</b>	<b>Domare</b> .....	<b>1</b>
Dp2.1.1	Antal domare .....	1
Dp2.1.2	Domarbehörighet .....	1
<b>Dp2.2</b>	<b>Tävlingsledare (TL) och Tävlingskontrollant (TK)</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp3</b>	<b>FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp3.1</b>	<b>Tävlingslicens</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp3.2</b>	<b>Klassificering</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp3.3</b>	<b>Tävlingsdeltagaren</b> .....	<b>1</b>
<b>Dp3.4</b>	<b>Reklam på tävlingsdräkt</b> .....	<b>2</b>
<b>Dp3.5</b>	<b>Nummerlapp</b> .....	<b>2</b>
<b>Dp4</b>	<b>TÄVLINGSARRANGEMANG</b> .....	<b>2</b>
<b>Dp4.1</b>	<b>Golvya</b> .....	<b>2</b>
<b>Dp4.2</b>	<b>Mästerskapstävlingar</b> .....	<b>2</b>
Dp4.2.1	Nationella Mästerskap .....	2
Dp4.2.2	Distriktsmästerskap .....	2
<b>Dp4.3</b>	<b>Nationell tävling</b> .....	<b>2</b>
<b>Dp5</b>	<b>ÅLDERSGRUPPER</b> .....	<b>2</b>
<b>Dp6</b>	<b>KLASSINDELNING</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp6.1</b>	<b>Allmänt</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp6.2</b>	<b>Grenar och funktionsklasser</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp6.3</b>	<b>Nivåer</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp6.4</b>	<b>Tävlingsgenomförande</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp7</b>	<b>DANSBESTÄMMELSER</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp7.1</b>	<b>Karaktär</b> .....	<b>3</b>
Dp7.1.1	Otillåtna steg .....	3
<b>Dp7.2</b>	<b>Musik</b> .....	<b>3</b>
<b>Dp7.3</b>	<b>Kläder och accessoarer</b> .....	<b>4</b>

## Dp1 ALLMÄNT

Denna reglementsdel gäller tillsammans med den generella delen som tävlingsreglemente för dansgrenen Freestyle Showdans med rullstol (Freestyle Showdans), i vardagligt tal Freestyle. Hänvisningar till den generella delen ges i förekommande fall i början av varje kapitel.

## Dp2 TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

Se även kapitel 3 i den generella delen.

### Dp2.1 Domare

#### Dp2.1.1 Antal domare

Tävling ska dömas av ett udda antal domare.

Nationell Tävlings ska dömas av minst tre domare.

#### Dp2.1.2 Domarbehörighet

- För att döma i Freestyle Showdans ska domaren vara examinerad domare i Performing Art samt ha gått påbyggnadsutbildningen "Domare i rullstolsdans" och blivit godkänd på efterföljande prov
- Domare med behörighet Steg 2 (N-domare) får döma alla tävlingar inklusive GP och DM förutom SM och internationellt.
- Domare med behörighet Steg 3 (A-domare) får döma samtliga tävlingar inklusive SM.

### Dp2.2 Tävlingsledare (TL) och Tävlingskontrollant (TK)

På Nationell tävling ska finnas Tävlingsledare och Tävlingskontrollant vilket kan vara samma person.

## Dp3 FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE

Se även kapitel 4 i den generella delen.

### Dp3.1 Tävlingslicens

Licens kan sökas av dansare som är medlem i en av DSF:s föreningar. Hög licens krävs. Under 2023 kan licens också sökas av dansare som är medlem i en förening ansluten till Parasport-förbundet. För deltagande i Svenskt Mästerskap krävs medlemskap i en förening ansluten till DSF.

Detta gäller både stående och sittande dansare.

### Dp3.2 Klassificering

För att tävla i Freestyle Showdans ska en sittande deltagare vara klassificerad enligt DSF:s klassificeringsriktlinjer för dans med rullstol och ha tilldelats en godkänd funktionsklass (funktionsklass 1 eller funktionsklass 2).

### Dp3.3 Tävlingsdeltagaren

- I Singel-grenarna deltar enskilda dansare oavsett kön.
- I Combi-grenarna tävlar en stående och en sittande dansare. Dansare i samma par kan vara av samma kön.
- I Duo-grenarna tävlar två sittande. Dansare i samma par kan vara av samma kön.
- Det är tillåtet att dansa med olika partner i olika funktionsklasser. En stående dansare kan tävla med en sittande dansare i Combi funktionsklass 1 och en annan dansare i Combi funktionsklass 2.

En sittande dansare får använda den rullstol som fungerar bäst för hen, vilket kan vara en manuell rullstol eller en eldriven rullstol.

I Duo är det tillåtet med en gående motor, dvs att en rullstol körs av en gående "icke-dansare". Motorn i sig ska inte bedömas, men blir indirekt en del av bedömningen när exempelvis tajming och samarbete bedöms.

Om ett par dansar en dansform som kräver förare och följare är det upp till varje par att bestämma vem som gör vad.

## ***Dp3.4 Reklam på tävlingsdräkt***

Reklam får förekomma. Den får inte vara stötande eller strida mot idrottens grundidé.

Reklamen får högst ha storleken 40 cm<sup>2</sup>/sponsor och från högst 3 sponsorer per dansare.

## ***Dp3.5 Nummerlapp***

Nummerlapp ska vara väl synlig och placerad på rygg eller stolens ryggstöd. Nummerlappen ska i grenarna Duo och Combi bäras av föraren. Nummerlappens storlek får inte överskrida formatet A5.

Reklam på nummerlappen får inte vikas undan.

## **Dp4 TÄVLINGSARRANGEMANG**

Se även kapitel 5 i den generella delen.

### ***Dp4.1 Golvyta***

Golvytan bör vara minst 100 kvm. Ingen sida på golvet bör vara kortare än 10 meter. Golvet bör vara av trä eller annat hårt underlag. Gummimatta- eller plastmatta rekommenderas ej.

Vid mindre golv och/eller annat underlag än trä ska arrangörsförening kommunicera detta i förväg till tävlande föreningar och dansare.

### ***Dp4.2 Mästerskapstävlingar***

#### **Dp4.2.1 Nationella Mästerskap**

Nationellt mästerskap arrangeras för att kora Svensk Mästare i följande grenar och funktionsklasser.

- Funktionsklass 1 Freestyle Singel
- Funktionsklass 2 Freestyle Singel
- Funktionsklass 1 Freestyle Duo
- Funktionsklass 2 Freestyle Duo
- Funktionsklass 1 Freestyle Combi
- Funktionsklass 2 Freestyle Combi

Samtliga mästerskap är öppna för alla dansare som är 16 år eller äldre.

#### **Dp4.2.2 Distriktsmästerskap**

Distriktsmästerskap kan anordnas utifrån samma principer som Nationellt mästerskap men då endast för dansare inom det distrikt som anordnar tävlingen.

### ***Dp4.3 Nationell tävling***

Alla tävlingar som arrangeras har status Nationell tävling.

## **Dp5 ÅLDERSGRUPPER**

Inga åldersindelningar finns i dagsläget. Endast SM har åldersgräns för deltagande.

## Dp6 KLASSINDELNING

### Dp6.1 Allmänt

När DSF finner det nödvändigt, kan de klasser som finns nedan öppnas respektive stängas. Öppning respektive stängning måste meddelas samtliga medlemsföreningar senast tre månader i förväg.

### Dp6.2 Grenar och funktionsklasser

Funktionsklass 1 Freestyle Singel	En sittande
Funktionsklass 2 Freestyle Singel	
Funktionsklass 1 Freestyle Duo	Två sittande, där båda är Funktionsklass 1 eller tillsammans har max 49 poäng
Funktionsklass 2 Freestyle Duo	Två sittande, där båda är Funktionsklass 2 eller tillsammans har 50 poäng eller mer
Funktionsklass 1 Freestyle Combi	Combi är en stående och en sittande dansare
Funktionsklass 2 Freestyle Combi	

### Dp6.3 Nivåer

Ingen nivåindelning finns i dagsläget.

### Dp6.4 Tävlingsgenomförande

Alla omgångar dansas med en tävlande åt gången.

Deltagande i en tävlingsklass räknas från det att dansare går in på golvet för att tävla i klassen.

Om en dansare faller och kan resa sig upp omedelbart fortsätter dansen. Om dansaren behöver hjälp stoppas musiken, och om den kan fortsätta återstartas den från punkten där fallet skedde.

Tävlingsordningen lottas.

## Dp7 DANSBESTÄMMELSER

### Dp7.1 Karaktär

Freestyle Showdans kan vara inspirerad av en eller flera dansstilar, exempelvis Jazz, Street, Hiphop, Folkdans. Freestyle Showdans ska baseras på ett koncept, en berättelse, ett tema eller en idé. Konceptet, berättelsen, temat eller idén ska ha en tydlig röd tråd genom musiken, kostym, koreografin och eventuell scenografi. Numret ska vara underhållande och/eller beröra.

Karaktäristiskt för Show är teatralt, handling, berättelse, tema, rekvisita, underhållande.

Lyft är tillåtet i alla kategorier.

#### Dp7.1.1 Otillåtna steg

Den sittande får inte dansa på golvet utan sin rullstol.

### Dp7.2 Musik

- All typ av musik får användas, men ska vara passande till dansen.
- Musiken ska vara klippt i rätt längd, se nedan.
- Musiken kan bestå av en låt eller flera ihopklippta stycken.
- Ljudfil ska vara av god kvalitet och skickas inom efterfrågad tid till arrangören.

Musik med texter som innehåller svordomar eller annat innehåll som kan anses kränkande, stötande eller nedvärderande bör inte förekomma. Inte heller sådana med drog-, brottsbejakande eller sexuella anspelningar i texterna bör förekomma.

Musiken kan startas vid entré eller när dansaren står ute på golvet.

## Musiklängd

Singel 1,5 - 2 minuter

Combi 2,5 - 3 minuter

Duo 2 - 2,5 minuter

## ***Dp7.3 Kläder och accessoarer***

Klädseln är fri, dock gäller följande:

- Klädsel och make up ska vara väl anpassad för ålder, koreografi och utförande.
- Klädsel får inte ha sexuell anspelning. Byst och stuss ska vara helt täckta av ej genomskinligt eller hudfärgat tyg. Manliga dansare ska ha bälgen täckt och skjorta vara knäppt.
- Religiösa symboler och smycken är inte tillåtna, i övrigt tillåts alla typer av smycken och utsmyckning som inte innebär en skaderisk.
- Godkända accessoarer är hattar (upp till 40 cm i diameter, 30 cm höga), handskar, mask, glasögon, fläkt, hårband och fjädrar så länge de är en del av kostymen och inte används som rekvisita.
- Accessoarer får inte placeras på golvet, på rullstolen eller överlämnas till en annan person under dansen.
- Barfota så väl som alla typer av skor är tillåtet med undantag för skor med dubbar eller spikar som kan skada golvet.

En domare har rätt att be en dansare att avlägsna eller ersätta något i kläder och utsmyckning.

Ingen rekvisita är tillåten.